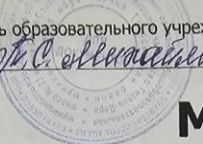


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Шенякина



МЕНЮ

4 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,58	154,05	5,15	2,57	7,72
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	655	16,06	15,06	93,04	587,91	82,02	31,14	113,16
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	50,02	24,99	75,01
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	780	21,92	20,13	103,78	725,08	82,74	38,67	121,41
Итого :	1 435	37,98	35,19	196,82	1 312,99	164,76	69,81	234,57

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Власова О. С.
подпись

Власова О. С.
расшифровка подписи

